Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Волжский государственный университет водного транспорта"

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование образовательной программы	Гидрографическое обеспечение судоходства и безопасность эксплуатации внутренних водных путей
Наименование дисциплины	**Б.1.О.Д01 Физическая культура и спорт**
	Пермский филиал
	Отделение высшего образования
Направление подготовки	26.03.01 Управление водным транспортом и гидрографическое обеспечение судоходства
Профиль	Гидрографическое обеспечение судоходства и безопасность эксплуатации внутренних водных путей

Распределение часов по семестрам (курсам)

Вид занятий	**Очная форма обучения, часы***												**Заочная форма обучения, часы***								**Общая трудо-емкость, з.е.**
	№ семестра												**№ курса**								
	1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**Σ**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**Σ**	
лекции													2							**2**	
практические занятия		72										**72**									
лабораторные занятия																					
контактная самостоятельная работа																					
экзамен																					
самостоятельная работа													70							**70**	
всего		72										**72**	72							**72**	**2**

* - здесь и далее указываются академические часы

Распределение форм контроля по семестрам (курсам)

Форма контроля	**Очная форма обучения**												**Заочная форма обучения**							
	№ семестра												**№ курса**							
	1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**		**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	
экзамен																				
зачет с оценкой																				
зачет		зач											зач							
курсовая работа (проект)																				

г. Пермь
2026

1. Место дисциплины в структуре ООП

Код дисциплины		Наименование блока		Трудоемкость дисциплины, з.е.
1	УК-7Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7З.1 иметь представление о научно-практических основах физической культуры и здорового образа жизни	УК-7У.1 использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни, выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной физкультуры	УК-7В.1 навыками укрепления индивидуального здоровья, физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности

3. Распределение разделов (тем) по семестрам (курсам) с указанием часов

1.4	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.5	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.6	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.7	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.8		УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2						2	1					2	2
1.9		УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2						2	1					2	2

1.10	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.11	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.12	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.13	Элементарные и узкоспециальные знания,способные поддержать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.14	Элементарные и узкоспециальные знания,способные поддержать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.15	Элементарные и узкоспециальные знания,способные поддержать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2

1.16	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.17	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.18	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.19	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной деятельности.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.20	Научно практические основы физической культуры и здорового образа жизни.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.21	Научно практические основы физической культуры и здорового образа жизни.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.22	Научно практические основы физической культуры и здорового образа жизни.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.23	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.24	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.25	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для поддержания	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.26	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.27	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2

1.28	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.29	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.30	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.31	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.32	Эксплуатация лыжного инвентаря	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.33	Эксплуатация лыжного инвентаря	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.34	Бег на короткие дистанции для укрепления индивидуального здоровья, физического самоусовершенствования.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.35	Бег на короткие дистанции для укрепления индивидуального здоровья, физического самоусовершенствования.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2
1.36	Бег на короткие дистанции для укрепления индивидуального здоровья, физического самоусовершенствования.	УК-7.З.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	2		2				2	1					2	2

4. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение программы

№ п/п	Наименование
1	Microsoft Office Professional Plus 2016 (Договор №44/109-15 от 28.12.2015 (бессрочно))
2	Microsoft Office ProPlus 2013 (Договор №44/59-18 от 09.04.2018 (бессрочно))

4.3. Карта обеспеченности печатными и(или) электронными изданиями и электронными образовательными ресурсами

№ п/п		Год издания	Ресурс	Коли-чество экземп-ляров
1	Крайнова, В.В. Методические указания по организации и выполнению внеаудиторной (самостоятельной) работы [Электронный ресурс] : для преподавателей и студ.по направлениям подготовки (спец.) высш.и сред.проф.образования / В. В. Крайнова ; ВГУВТ. - Н.Новгород, 2018. - 1 текст/файл. - Авторский вариант. – Режим доступа: http://94.100.87.24:8080/MarcWeb/Tmp/f15520.pdf	2018	ЭР	0
2	Журавлев, Ю.А.;Организация здорового образа жизни;курс лекций для всех студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения;Алехин, Ю.Е.Баранов, А.Н.Журавлев, К.Ю.Журавлев, Ю.А.Косова, С.В.Кривой, О.А.Крупин, А.В.Логинов, И.Е.Сорокина, Е.Н.Цыплин, А.А.-Н.Новгород,ВГУВТ; ;	2019	ПР	50
3	Баранов, А.Н.;Принципы обучения организации самостоятельной работы студентов, занимающихся оздоровительными видами спорта;учебно-методическое пособие;Баранов, А.Н.-Н.Новгород,ВГУВТ; ;	2019	ПР	50
4	Баранов, А.Н.;Принципы обучения организации самостоятельной работы студентов, занимающихся оздоровительными видами спорта;учебно-методическое пособие;Баранов, А.Н.-Н.Новгород,; ;http://94.100.87.24:8080/marcweb/	2019	ЭР	0
5	Журавлев, Ю.А.;Организация здорового образа жизни;курс лекций для студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения;Алехин, Ю.Е.Баранов, А.Н.Журавлев, К.Ю.Журавлев, Ю.А.Косова, С.В.Кривой, О.А.Крупин, А.В.Логинов, И.Е.Слаутина, С.А.Сорокина, Е.Н.-Н.Новгород,; ;http://94.100.87.24:8080/marcweb/	2020	ЭР	0
6	Журавлев, Ю.А.;Организация здорового образа жизни;курс лекций для студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения;Алёхин, Ю.Е.Баранов, А.Н.Журавлев, К.Ю.Журавлев, Ю.А.Косова, С.В.Кривой, О.А.Крупин, А.В.Логинов, И.Е.Слаутина, С.А.Сорокина, Е.Н.-Н.Новгород,ВГУВТ; ;	2020	ПР	50

Программа предусматривает возможность применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.
Электронная информационно-образовательная среда университета с возможностью доступа к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" - Режим доступа: http://www.eios.vsuwt.ru/.

4.4. Современные профессиональные базы данных

№ п/п	Наименование
1	Статистический сборник: Транспорт в России- Режим доступа: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_113698350531
2	Центральная база статистических данных - Режим доступа: http://cbsd.gks.ru/

4.5. Информационные справочные системы

№ п/п	Наименование
1	Справочная правовая система «КонсультантПлюс» - Режим доступа: http://www.consultant.ru (договор от 02.02.2015 г.)
2	Справочная правовая система «Гарант» - Режим доступа: http://www.garant.ru (договор 62/16 от 01.09.2016 г. - бессрочный)

5. Оценочные и методические материалы

2	УК-7	УК-73.1 УК-7У.1 УК-7В.1	1 1.1 1.2 1.3 1.4 1.5 1.6 1.7 1.8 1.9 1.10 1.11 1.12 1.13 1.14 1.15 1.16 1.17 1.18 1.19 1.20 1.21 1.22 1.23 1.24	промежуточная аттестация	Зачет	анализ прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий для оценки физической подготовленности.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично изложен теоретический материал, допущены лишь
			1.33 1.34 1.35 1.36 36							